



# Prefeitura Municipal de Ituverava

Estado de São Paulo

## SECRETARIA DA SAÚDE



### PLANO DE CONTINGÊNCIA - COVID-19

#### PROTOCOLO DE ENFRENTAMENTO

##### 1- O que é COVID e seus Sintomas?

É uma doença causada pelo Coronavírus que causa infecções respiratórias levando ao desenvolvimento dos sintomas: febre, tosse seca e dificuldade respiratória.

##### 2- Transmissão

Ocorre pelo ar ou contato pessoal com secreções contaminadas:

- Gotículas de saliva;
- Espirro;
- Tosse;
- Catarro;
- Contato pessoal próximo;
- Contato com objetos ou superfícies contaminadas, seguido de contato com boca, nariz ou olhos.

##### 3- Período de incubação

Médio de 5 dias com intervalo que chega a 12 dias.

A transmissibilidade dos pacientes infectados é em média 7 dias após o início dos sintomas.

##### 4- Diagnóstico

Realizado através de exame clínico (Unidades de Saúde) e coleta de material biológico em casos graves (Hospitais).

##### 5- Tratamento

Conforme os sintomas apresentados pelo paciente.

**Estado Geral Bom:** hidratação, alimentação e repouso domiciliar.

**Estado Geral Grave:** seguir protocolo hospitalar.

##### 6- Medidas de Controle e Prevenção

- Medidas básicas de higiene (lavar as mãos com água e sabão, e de preferência utilizar toalhas de papel para secá-las);
- Outro produto indicado para higienizar as mãos é o álcool gel 70%;
- Ampliação da limpeza com álcool 70% (objetos e superfícies);
- Para limpeza doméstica, recomenda-se a utilização de água sanitária;
- Utilizar lenço descartável para higiene nasal;



# Prefeitura Municipal de Ituverava

Estado de São Paulo

## SECRETARIA DA SAÚDE



- Cobrir nariz e boca ao tossir e espirrar;
- Evitar tocar nariz, olhos e boca;
- Evitar contato com pessoas que apresente os sintomas gripais;
- Evitar aglomerações;
- Evitar compartilhar objetos pessoais e utensílios domésticos;
- Manter residências e locais arejados e ventilados;
- Em filas manter distância de pelo menos 1 metro entre as pessoas.

### 7- Identificação e segmento de casos suspeitos

- Pacientes que apresentar sintomas respiratórios leve (coriza e mal estar) evitar ir para unidade de saúde, aguardar em domicílio, observar os sintomas em quarentena (14 dias), alimentando-se bem e hidratando-se.
- Pacientes que apresentar febre e tosse deve procurar a unidade de saúde mais próxima de sua residência.
- Pacientes que apresentar falta de ar com ou sem febre deve ir diretamente ao Serviço hospitalar (Unidade de Urgência).

Ituverava, 16 de março de 2020

**Secretaria Municipal da Saúde**